

Primeros resultados de la depilación con láser de alejandrita: reducción del pelo en cada zona

Estudio interno · Corte a 1999 de los tratamientos iniciados en 1998

Sara Donado, MD · Unilaser Médica

Pregunta clínica

¿Cuántos disparos se usaban por visita con los primeros tratamientos de depilación con láser de alejandrita, y cuánto se redujo el pelo en cada zona?

Los casos

Se revisaron las zonas tratadas solo con láser de alejandrita en Unilaser desde 1998, con un corte en 1999. En todos los casos se usó el láser de alejandrita con pulso corto, de 2 ms. El resultado se midió con el conteo manual del pelo al inicio y en el control.

Se evaluaron 912 zonas en quince áreas del cuerpo. Para cada área se registraron el número de visitas, el número de disparos y el tiempo de observación. El tiempo de observación fue de 4,5 a 11 meses, alrededor de seis meses en la mayoría de las zonas. Con los disparos se calculó el cubrimiento en pases: disparos por la superficie de cada disparo (0,45 cm², y 0,25 cm² en las cejas) dividido por el área de la zona. Se habla de visitas y no de sesiones porque en el concepto actual una sesión implica el cubrimiento completo del área.

Resultados

Zona	Visitas	Disparos	Pases por visita	Reducción
Cejas	12	575	1,5	58 %
Frente	15	2283	0,8	51 %
Mejillas	15	4407	1,1	47 %
Patillas	6	909	1,9	32 %
Labio superior	15	1330	4,0	49 %
Labio inferior	15	593	2,0	54 %
Mentón	15	1660	2,8	62 % (promedio)
Submandibular	19	4087	1,6	42 %
Axilas	11	4036	2,8	73 %
Areolas	9	1143	1,4	48 %
Bikini	11	7237	1,2	59 %
Brazos	11	8797	0,5	80 %
Antebrazos	12	14 540	0,8	76 %
Muslos	11	29 440	0,6	87 %

Zona	Visitas	Disparos	Pases por visita	Reducción
Piernas	9	21 577	0,7	85 %

El original no trae la reducción del mentón; se anotó la reducción promedio de todas las zonas evaluadas, ponderada por el número de zonas.

- **Las extremidades inferiores tuvieron la mayor reducción:** 87 % en los muslos y 85 % en las piernas, con 9 a 11 visitas.
- **Las axilas superaron al bikini** con el mismo número de visitas: 73 % frente a 59 %.
- **En la cara la reducción estuvo alrededor del 50 %**, con 12 a 19 visitas en la mayoría de las zonas.

Interpretación

Con el láser de alejandrita solo, la respuesta dependió de la zona: fue mayor en las extremidades inferiores, intermedia en las axilas y el bikini, y menor en la cara.

La autora dedujo que el láser de alejandrita es más eficaz con una densidad de 5 a 12 pelos por centímetro cuadrado y un grosor de pelo algo mayor de 0,05 mm. La menor reducción en el bikini que en las axilas marcaría su límite con pelo más grueso y denso, como el del monte púbico.

En la práctica posterior de la clínica, fuera de lo que midió este estudio, la combinación con otros láseres mejoró el resultado en las zonas de pelo más grueso y denso.

Límites

- El tiempo de observación fue corto, de cuatro a once meses.

Perlas clínicas

- Con el láser de alejandrita, las extremidades inferiores responden más que la cara.
- Las axilas responden más que el bikini con el mismo número de visitas.
- En la cara la reducción con láser de alejandrita solo fue cercana al 50 % a los seis meses.