Depilación láser de la cara con veinte o más sesiones: cuánto pelo queda

Cohorte histórica de 55 mujeres · Estudio finalizado en el año 2012

Adrián Ríos, MD · Unilaser Médica · Con Sergio Sánchez, MD (residente de Medicina Estética, Universidad del Rosario), Milciades Ibáñez (estadístico) y Lina Morón (asesora metodológica)

Pregunta clínica

¿Qué reducción de pelo se obtiene en la cara cuando el tratamiento se prolonga a veinte sesiones o más? ¿Qué variables del tratamiento influyen?

En un estudio previo de la misma clínica, la cara fue la zona con menor reducción a largo plazo y la que más sesiones recibió (Ríos y Ballesteros, 2011). Hasta el año 2012 los estudios publicados sobre la cara seguían a las pacientes alrededor de seis meses, después de pocas sesiones.

Los casos

Se revisaron las historias de mujeres mayores de 14 años tratadas en Unilaser entre 1997 y 2012 con veinte o más sesiones en la cara y con al menos seis meses sin sesiones antes del control.

El resultado se midió con el conteo manual del pelo al inicio y en el control. No se contaron los pelos finos y posiblemente tampoco los medianos.

El total de pacientes fueron 55 mujeres con una edad promedio de 33 años. El 62 % era de fototipo IV, el 22 % de fototipo V y el 16 % de fototipos II y III. El 18 % tenía síndrome de ovario poliquístico o hiperandrogenismo. En el 98 % se usó el láser de alejandrita, como único equipo en tres de cada cuatro pacientes.

Resultados

Variable	Promedio	Rango
Sesiones	27	20 a 61
Duración del tratamiento	6,5 años	4 a 14 años
Seguimiento sin sesiones	17,5 meses	6 a 72 meses
Conteo inicial	484 pelos (mediana 300)	
Conteo final	103 pelos (mediana 60)	
Reducción	**79,4 %**	30 a 100 %

- **El número de pelos se redujo de forma significativa** ($p < 0{,}001$).
- **El número de sesiones no influyó.** Pasar de 20 a 61 sesiones no aumentó la reducción.
- **La fluencia no influyó.** La dosis por pulso no se asoció con la reducción.
- **Más energía acumulada no dio mejor resultado.**

Interpretación

En la cara, aun después de veinte sesiones o más, quedaron en promedio unos cien pelos. La reducción fue menor que la obtenida en la cara en el estudio previo (82,1 %), con un seguimiento mínimo más corto: seis meses en lugar de doce.

La mayoría de las pacientes fueron tratadas con láser de alejandrita. No hubo respuesta a las diferentes modalidades de pulso, y sí al mayor cubrimiento del área.

En la práctica clínica, fuera de lo que midió este estudio, en la cara suele quedar pelo visible después de cada sesión. El láser de alejandrita capta mejor el pelo mediano que otros equipos, pero también causa quemaduras con más facilidad, y eso limita lo que se puede hacer con él.

Los estudios recientes coinciden. Una revisión sistemática encontró la menor reducción a largo plazo en la cara, con seguimientos de 6 a 18 meses (Krasniqi y colaboradores, 2022). Un estudio en mujeres con hirsutismo facial contó por separado los pelos gruesos y los finos con imágenes ampliadas: después de seis sesiones con láser de diodo, los pelos gruesos disminuyeron en todas las zonas de la cara y los finos casi no cambiaron (Rafi y colaboradores, 2024). En pacientes de piel asiática tratados con láser de alejandrita y Nd:YAG, el estímulo paradójico fue más frecuente en los hombres que en las mujeres (33 % frente a 9 %); en las mujeres apareció en la cara en el 3,5 % y en el cuello en el 3,1 % (Moriguchi, 2025).

Límites

- El conteo incluyó pelos de distinto grosor, de modo que la reducción en número no distingue el pelo grueso del mediano.
- El estudio analizó solo el conteo inicial y el final. Sin conteos entre sesiones no se puede verificar si cada sesión produjo una disminución medible.
- No se registró el estímulo paradójico, frecuente en las mejillas y el cuello.

Perlas clínicas

- En la cara, después de veinte sesiones, más sesiones no aumentan la reducción.
- Aumentar la dosis por pulso no mejora la reducción en la cara.
- El cubrimiento completo del área en cada sesión es lo que mejora el resultado.

Referencias

- Ríos A, Ballesteros L. Depilación láser a largo plazo: cuánto pelo se elimina y cuántas sesiones toma en cada zona. unilaser.org; estudio finalizado en el año 2011.
- Kutlubay Z. Alexandrite laser hair removal results in 2359 patients: a Turkish experience. J Cosmet Laser Ther. 2009;11:85–93.
- McGill DJ, Hutchison C, McKenzie E, McSherry E, Mackay IR. A randomised, split-face comparison of facial hair removal with the alexandrite laser and intense pulsed light system. Lasers Surg Med. 2007;39:767–72.
- Alajlan A, Shapiro J, Rivers JK, MacDonald N, Wiggin J, Lui H. Paradoxical hypertrichosis after laser epilation. J Am Acad Dermatol. 2005;53:85–8.
- Lepselter J, Elman M. Biological and clinical aspects in laser hair removal. J Dermatolog Treat. 2004;15:72–83.
- Goldberg DJ. Laser complications: hair removal. J Cosmet Laser Ther. 2006;8:197–202.
- Krasniqi A, McClurg DP, Gillespie KJ, Rajpara S. Efficacy of lasers and light sources in long-term hair reduction: a systematic review. J Cosmet Laser Ther. 2022;24:1–8.

- Rafi S, Budania A, Bhardwaj A, et al. Efficacy and safety of diode laser for facial hair reduction in hirsutism: a clinico-trichoscopic evaluation. J Cutan Aesthet Surg. 2024;17:19–24.
- Moriguchi S. Gender disparities in paradoxical hypertrichosis after laser hair removal. J Cosmet Dermatol. 2025;24:e70194.